

**Sujet : GAZETTE NORDIQUE N° 217**

**De : <contact@marchenordiquedemeraude.fr>**

**Date : 08/07/2017 14:59**

**Pour : <contact@marchenordiquedemeraude.fr>**



## *GAZETTE NORDIQUE N° 217*

*samedi 8 juillet 2017*

*Comme il est agréable de marcher en forêt pendant ces jours de canicule*

*c'est ce que semblent exprimer sur les photos jointes, les deux groupes de*

*marcheurs qui posent pendant un arrêt, au cœur de la forêt de COETQUEN.*

*Cette semaine sera la dernière avant de prendre le rythme des vacances d'été*

*Pendant ce temps les équipes de baliseurs continuent l'entretien des sentiers*

*au bénéfice de tous les randonneurs: n'hésitez pas à leur proposer votre aide !*

*A partir du lundi 10 juillet et jusqu'au 18 septembre inclus , il n'y aura plus*

*qu'une sortie par semaine , tous les lundis matin, avec rendez-vous à 8 h 15*

*sur le parking de l'hippodrome pour un départ à 8 h 30 vers un*

lieu qui sera déterminé par les animateurs en charge de la sortie ce jour-là.  
Sauf 14 aout.

**Pour ceux qui résident de l'autre côté de la Rance et qui sont bloqués l'été par le passage du barrage, (mais aussi pour les autres..) J-P CORGNE propose une sortie tous les mercredis matin, rendez-vous à 8h15 parking du MAC DO La Richardais. Pour être sûr du départ tél ou texto à Jean-Pierre 0673413042**

**Un cycle d'initiation à la marche nordique débutera mercredi 4 septembre à 8h30 et se poursuivra chaque mercredi et samedi matin jusqu'à Toussaint  
Cette formation est ouverte aux seuls débutants : parlez-en autour de vous !**

**Une traversée de la baie du Mont-Saint-Michel , à la demande de plusieurs d'entre vous , est programmée pour le jeudi 21 septembre, au départ du Bec d'Andaine (place de Genêts) à 12h15, arrivée au Mont-Saint-Michel à 15h15, puis temps libre de 2h. et retour en bus pour une arrivée au parking de Genêts à 18 h 45 . Tarif 16 € ( traversée avec guide et retour en bus compris ). Prévoir pour le covoitage, une participation sur la base de 150 km ( Aller et retour). Le nombre de places étant limité à 33 personnes : nous vous conseillons de**

réserver par mail : mne35400.pca@gmail.com

**Nous vous rappelons les rendez-vous de la rentrée : Merci d'en prendre note**

*Réunion du conseil d'administration de l'association MNE le lundi 4 septembre*

*Forum des sports le samedi 9 septembre, au stade de Marville ( stand MNE )*

*Forum des associations le dimanche 10 septembre quai St-Malo ( stand MNE )*

*Assemblée générale vendredi soir 22 septembre à l'ancienne mairie de PARAME*

**Suite au rallye du Sillon, l'association a remis un chèque de 1200 € à Jean-Pierre**

*pour le compte de la Chaine de l'Espoir. Merci à tous pour votre participation...*

**Vous recevez aujourd'hui le 217 ème et dernier numéro de la GAZETTE (au moins sous sa forme actuelle), qui depuis 7 ans vous informe sur la vie et les activités de notre association. Si vous avez besoin de renseignements, il faudra désormais vous adresser à Joseph à l'adresse suivante :**

**mne35400.pca@gmail.com**

**Merci et bonnes vacances à tous !**

---

Garanti sans virus. [www.avast.com](http://www.avast.com)



Garanti sans virus. [www.avast.com](http://www.avast.com)



La sortie de lundi après-midi au cœur de la forêt de Coetquen

---

—1-coetquen groupe santé.JPG



Le groupe santé en forêt e Coetquen

---

—3-chateau de Coetquen.JPG



**Le mercredi devant le vieux château de Coetquen**

—balisage sur la digue Ste Anne.JPG

---



**Catherine et Bruno notre couple de baliseurs en pleine action**

---

—balisage du côté de cherueix (1).JPG



— Pièces jointes :

2-rando coetquen.JPG	172 Ko
1-coetquen groupe santé.JPG	140 Ko
3-chateau de Coetquen.JPG	206 Ko
balisage sur la digue Ste Anne.JPG	145 Ko
balisage du côté de cherueix (1).JPG	147 Ko